

正しい知識を身につけて、 からだの声に耳をかたむける みんなの統合医療カフェ2015

場所

日本赤十字看護大学
広尾キャンパス 205号室

時間

14時～16時 (受付開始は13時30分)

前半14時～15時：セミナータイム
後半15時～16時：カフェタイム

参加費

各回 2,000円
(お茶、お菓子付き)

定員
50名

みなさん一人ひとりの
お悩みに医療の専門家が
おこたえます。

あなたにあった体調との
付き合い方が
見つかります。

西洋医学から東洋医学や
相補・代替医療まで幅広い知識を
ご提供します。

第1回

2015年 9月19日(土)

毎日の習慣にしたい「体をいたわる15分」

育児、介護、仕事など、忙しい日々の中で気づくと溜まっている疲れ。ちょっとした不調を病気にしないためには、疲れの原因を突きとめ、その日の疲れは、その日のうちにリセットすることが基本です。2人の専門家が、緊張した体をほぐすタッピングや、基本オイルだけですぐに始められる簡単アロマセラピーなどをご紹介します。そして、カフェタイムにはみなさんの悩みを共有したり、個別に相談したりしていただきます。

たとえば、こんな悩みを抱えている方におすすめです。

- 介護で前に屈むことが増えて足腰が辛い。疲れにくいコツを知りたい
- 毎日のデスクワークで肩こりや目のかすみ慢性化している
- 育児で子どもを抱いてばかりいたら、腕や肩が痛くなった
- 病院に行くほどではないけれど、体がだるく頭がぼんやりしている

講師：川嶋 みどり (看護師、日本赤十字看護大学名誉教授)

1951年日本赤十字女子専門学校卒業後、日本赤十字社中央病院で20年勤務し、2003年より日本赤十字看護大学教授・学部長を経て、現在は日本赤十字看護大学名誉教授、日本赤十字看護学会副理事長、日本統合医療学会執行役員。2003年第4回若月賞受賞、2007年第41回フローレンス・ナイチンゲール記章受賞。

講師：大門 美智子 (産婦人科医、アロマセラピスト、大門医院)

1978年兵庫医科大学卒業後、兵庫医科大学病院、宝塚市立病院などに勤務したのち、1988年から兵庫県宝塚市内の大門病院で副院長を務める。日本産婦人科学会認定医、日本アロマセラピー学会認定医等。

第2回

2015年 10月31日(土)

肌トラブルからわかる心と体の不調

こどものアトピー、思春期以降のニキビや吹出物、乾燥肌など、よく見られる肌トラブルの裏には、実は腸をはじめとする消化器系の不調やうつなどのメンタルの問題が隠れているものです。薬による対症療法ではなかなか治らない肌トラブルに、毎日の肌ケアや食事の面からアプローチしていきます。

たとえば、こんな悩みを抱えている方におすすめです。

- 湿疹や吹出物ができているが、原因がわからずに困っている
- ステロイド薬を塗り続けているが、症状が完治しない
- こどものアトピーやアレルギーが食事療法でよくなる
- 精神状態によって肌のコンディションが変わりやすい

講師：板村 論子 (皮膚科医、心療内科医、帯津三敬塾クリニック)

1984年関西医科大学卒業。京都大学大学院博士課程修了。米国マウントシナイ医科大学留学、東京慈恵会医科大学に勤務したのち、現在は帯津三敬塾クリニック勤務。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医、日本心身医学会専門医、日本心療内科学会登録医、日本ホメオパシー医学会専務理事・専門医。日本統合医療学会理事・認定医等。

講師：内山 葉子 (内科医、自然療法医、葉子クリニック)

1995年関西医科大学卒業。大学病院・総合病院で腎臓内科・循環器・内分泌を専門に臨床・研究を行った後2009年に福岡県北九州市で葉子クリニックを開院。自然療法、食事療法、漢方やホメオパシーを取り入れた治療を行う。医学博士、日本内科学会総合内科専門医、日本腎臓内科専門医、日本ホメオパシー医学会専門医等。

※第1回と第2回の両方に参加いただくことも、どちらか1回のみ参加していただくことも可能です。

〈統合医療 女性の会〉とは

「人を本当にしあわせにする医療」を目指して2000年に、人気アニメ「鉄腕アトム」の「お茶の水博士」のモデルとして知られる東京大学名誉教授・渥美和彦により設立された日本統合医療学会(2008年に一般社団法人化)を母体とする団体です(代表 渥美英子)。2013年の設立以来、医師、歯科医師、看護師など、医療の専門家を中心となって女性のための健康情報や、育児に役立つ情報を定期的に発信しています。入会の案内につきましては裏面をご覧ください。

みんなの統合医療カフェ2015 参加申し込み書

お申し込みはホームページから
web <http://aimw-r.com>

ウェブからのお申し込みが無理な方は 必要事項をご記入のうえ、
FAXでお申込みください。

FAX **03-3812-4982**

氏名				ふりがな		
住所	(〒)			日本統合医療学会会員の 方は○をつけてください	統合医療女性の会会員の 方は○をつけてください	
				○	○	
電話番号			メール アドレス			
参加ご希望のセミナーに○をご記入ください				○記入欄	参加費	
第1回/9月19日(土) ◎毎日の習慣にしたい「体をいたわる15分」					2,000円	
第2回/10月31日(土) ◎肌トラブルからわかる心と体の不調					2,000円	
					合計	円

お申し込み・お振込みの締め切り

各回とも、開催日の15日前までにお申し込みください。
入金をもって参加資格とさせていただきます。

お振込み先のご案内

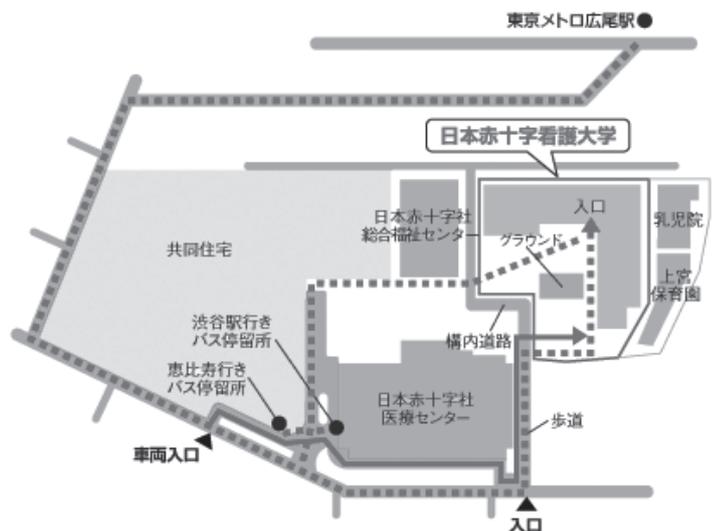
株式会社ゆうちょ銀行 (金融機関コード: 9900)
記号: 10120 / 番号: 59559061
口座名義: トウゴウイリョウジョセイノカイ / 代表者 渥美英子
※会員の方は「登録会員名」にてお振込みください。

お問い合わせは下記までお願いいたします。

<統合医療女性の会事務局>
e-mail: info@aimw-r.jp
TEL: 080-7751-9774

●会場のご案内

JR渋谷駅より都バス(学03)
日赤医療センター前行 終点下車
JR恵比寿駅より都バス(学06)
日赤医療センター前行 終点下車
東京メトロ日比谷線広尾駅
六本木寄り口下車徒歩15分



<統合医療 女性の会>に入会ご希望の方は
ホームページ「入会のご案内」をご覧ください。

web <http://aimw-r.com>