

【アロマセラピー】

アロマセラピーの研究は、「香りの心理的作用」「精油の薬理作用」「タッチの生理的作用」の3点に分類できます。精油の基礎研究は、フランス、オーストラリアに多く見られ、アロマセラピーマッサージを含む臨床研究は米国、英国、アジア諸国に多く見られます。しかしその領域は、生命科学、人文科学、社会科学、化学、医学、看護学、薬学、工学、農学、教育学など多岐に亘っており、すべてを網羅することは困難です。ここでは、臨床学的データを優先し、対象は米国、英国、日本における学会、学術誌等を中心に選択し、基礎研究は PubMed などの論文検索サイトのほか日本国内の「香り」「におい」をテーマとした学会、学術誌のみを紹介しています。

<学会・団体等>

- ◆ 一般社団法人 日本アロマセラピー学会 (JSA)
(医療分野でのアロマセラピーの普及と確立を目指した学術団体)
<http://aroma-jsa.jp/>
- ◆ 公益団体 日本アロマ環境協会 (AEAJ)
(アロマセラピーの知識の普及、アロマ環境づくりの推進を目的とした団体)
<https://www.aromakankyo.or.jp/>
- ◆ 米国 The National Association for Holistic Aromatherapy (NAHA)
<https://naha.org/>
- ◆ 米国 Alliance of International Aromatherapists (AIA)
<https://www.alliance-aromatherapists.org/>
- 英国 International Federation of Aromatherapy (IFA)
https://ifaroma.org/en_GB/home
- ◆ 豪州 International Aromatherapy and Aromatic Medicine Association (IAAMA)
<https://www.iaama.org.au/about-iaama.html>

<学術雑誌等>

- ◆ 日本アロマセラピー学会誌 (Journal of Japanese Society of Aromatherapy)
(一般社団法人 日本アロマセラピー学会の学術誌)
- ◆ 日本アロマ環境協会のアロマの調査・研究
<https://www.aromakankyo.or.jp/basics/literature/>
- ◆ 米国 The International Journal of Professional Holistic Aromatherapy
<https://www.ijpha.com/>
- ◆ 米国 The National Association for Holistic Aromatherapy (NAHA) /Aromatherapy Journal
<https://naha.org/store/entry/naha-winter-journal>

- ◆ 仏蘭西 International Journal of Clinical Aromatherapy
www.ijca.net
- ◆ 豪州 Aromatherapy Today
www.aromatherapytoday.com

<検索・データベース等>

- ◆ 英国 IFPA
(実践安全ガイドブック)
<https://m54gftfraoozgzbs7alajsscau-adv7ofecxzh2qqi-ifparoma-ranslate.google.com/resources-media/safety-guidelines/>
- ◆ 英国 Tisserand Institute.
(副作用のデータベース)
<https://tisserandinstitute.org/adverse-reaction-database/>
- ◆ 米国 The Aromahead Institute's Component Database
(精油成分のデータベース。安全性は確認できる)
<https://components.aromahead.com/tour/>
- ◆ 米国 Aroma Web
(広範囲なプロファイル；精油、ベースオイル、フローラルウォーター)
<https://www.aromaweb.com/>