

## 【アーユルヴェーダ】

アーユルヴェーダは 5000 年の歴史を有するとされる伝統医学の一つです。体系化された医学・医療である一方で、日常や季節の過ごし方を重視しており、一人ひとりの生活に根差した文化ともいえます。日本において、医学としてのアーユルヴェーダ施術、薬草などすべてを取り入れることは難しいと考えられます。アーユルヴェーダに関する研究は玉石混交であり、情報を批判的に吟味して判断する視点も大切になります。ここでは学術的に信頼できるサイトを取り上げています。

### <学会・団体等>

#### ◆ 一般社団法人 日本アーユルヴェーダ学会

(アーユルヴェーダに関する研究・教育・交流を目的とする学術団体。学会の研究総会は 1975 年以降 43 年間続いている)

<https://www.ayv-society.com>

### <学術雑誌等>

#### ◆ AYU

(インド有数のアーユルヴェーダ教育臨床機関であるグジャラートアーユルヴェーダ大学発行の季刊誌)

<https://www.ayujournal.org>

#### ◆ Journal of Ayurveda and Integrative Medicine

(アーユルヴェーダおよび統合医療に係る総合誌。基礎から臨床までを扱う)

Journal of Ayurveda and Integrative Medicine | ScienceDirect.com by Elsevier

### <検索・データベース等>

#### ◆ AYUSH Research Portal

(インド伝統医学管轄 AYUSH 省の研究ポータルサイト。Ayurveda をはじめ、AYUSH 各医学体系とカテゴリーを選び、検索することができる)

<https://ayushportal.nic.in/>

#### ◆ DHARA (Digital Helpline for Ayurveda Research Articles)

(アーユルヴェーダに関する研究誌検索サイト)

<http://www.dharaonline.org/Forms/Home.aspx>

#### ◆ Bastyr University

(米国の私立代替医療大学。自然療法、鍼治療、アーユルヴェーダなど多彩なプログラムを有する。同大学のサイトにあるアーユルヴェーダ関連のデータベース)

<https://bastyr.libguides.com/Ayurveda/Databases>