

日本統合医療学会(IMJ)福島県支部

NPO 法人「復興支援ヨーガの風」合同講演会

東日本大震災と原発事故という、かつてない悲惨な出来事から、3年経過いたしました。現在もトラウマに悩まされ、十分な睡眠がとれない方々や不安をお持ちの方が多数いらっしゃいます。このたび日本統合医療学会福島県支部とNPO法人「復興支援ヨーガの風」は、合同講演会を開きます。是非とも、多くの皆様にお集まりいただき参考にして頂きたいと思っております。

開催日 平成26年11月8日(土)
開催時間 13:00～17:00 (受付12:30)
開催場所 福島県文化センター1階(視聴覚室・定員 100名)
福島市春日町5-54 024-534-9191
入場料 無料

講演会 13:00～16:45

演題 「福島県被災者のメンタルヘルスを考える」

前田 正治先生 (福島県立医科大学医学部災害
こころの医学講座教授)

演題 「ストレス軽減とパフォーマンス向上のための ヨーガセラピー」

白石 豊先生 (福島大学人間発達文化学類 教授)

演題 「トラウマをヨーガで克服する～その指導法と 奏功機序～」

木村 慧心先生 (日本ヨーガ療法学会理事長)

主催 日本統合医療学会(IMJ)福島県支部とNPO 法人「復興支援ヨーガの風」
後援 福島市

~~~~~申込書~~~~~

申込先 日本統合医療学会(IMJ)福島県支部 電話・FAX 024-591-1860  
Eメール sput5rx9@crest.ocn.ne.jp

|            |     |
|------------|-----|
| お名前        |     |
| 住所         | 〒 - |
| 電話・メールアドレス |     |