IMJ NEWS LETTER

発行:一般社団法人 日本統合医療学会 本部 〒112-0013 東京都文京区音羽1-1-9 Email : info@imj.or.jp FAX : 03-6912-0376

認定施設紹介　小池統合医療クリニック

院長あいさつ

小池統合医療クリニック

院長 小池 弘人

東京女子医科大学附属青山自然医療研究所クリニックを経て、小池統合医療クリニックを開院し、はや６年半が経ちました。

開院当初と比べるとずい分、「統合医療」という考え方が世間に浸透しつつあることを実感致します。２００１年、アンドリュー・ワイル先生率いるアリゾナ大学統合医療プログラムの診療や症例検討会を見学させて頂いて以来、我が国での「統合医療のあり方」を自分なりに模索してきました。当然いまだ満足できるという段階ではありませんが、日々統合医療診療を行い、そこから得られた医療への様々な考えや提言を出版・発表し、志を同じくする仲間たちと統合医療カンファレンスを開催し、統合医療の推進に精進しております。小さなクリニックですがこうした思いのもと、患者さんすべてに満足して頂けるよう診療を行っております。

小池統合医療クリニック

〒160-0004　東京都新宿区四谷2-8 新一ビル602

TEL 03-3357-0105 FAX 03-3357-0129

ホームページ http://www.koikeclinic.com/

施設紹介

小池統合医療クリニックは、統合医療本来の概念に基づき、わが国の風土に適した漢方や鍼灸を中心に、幅広く相補代替医療を提供する、日本では数少ない統合医療専門クリニックです。２００７年１月に開院し、本年（２０１３年）統合医療学会認定クリニックに認定されました。幅広く様々な疾患をもった方々がいらしておりますが、代表的な例をご紹介致します。

●高血圧・糖尿病、メタボリックシンドローム、がん（悪性腫瘍）など生活習慣病で、適切な漢方薬やサプリメントを利用したい。

●様々ながんをはじめ、アトピー性皮膚炎・関節リウマチなどで病院に通っているが、良い形で漢方など自然医療を組み合わせたい。

●病院の検査ではとくに異常なし、といわれているが、体調が悪い。ゆっくりと相談にのってもらえない。（自律神経失調症、疲労、未病など）

●肩こり・腰痛など慢性的な痛みを繰り返している。

●女性特有の諸症状（月経困難・PMS・更年期障害など）を改善したい。

等々、当院では上記のような症状に対して、自然医療的アプローチで改善を目指します。また、近年様々な代替医療があり、それに伴ってたくさんのトラブルもあります。そこで、現在西洋医療の立場をふまえつつ、代替医療についての十分な知識をもち、こうしたトラブルや心配事についての相談を行う統合医療相談外来も行っております。

こうした当院での診療は従来の内科診療と少し違って見えるかもしれませんが、身体の可能性である人間本来の治る力（自発的治癒力）を引き出すことを目標とする、医療本来の姿とも言えるのです。そのための一つの窓口が「統合医療」の意味するところであり、それが当クリニックの掲げる「可能性のための医療」でもあるのです。

統合医療は、一人一人の個性を重視した、患者様中心の個別医療です。そのため当クリニックでは各々の方に納得いくまでじっくりとお話をうかがうため、十分な時間をとることのできる完全予約制の自由診療形式をとっております。

従来の保険診療といった形ではないので費用をはじめ様々な不安、疑問などもあるかと思いますので、お問合せ頂けましたら納得いくまでご説明させて頂きます。お気軽に０３－３３５７－０１０５までお電話下さい。