

第4回



# 日本統合医療学会山形県支部大会

## 「山形の自然を生かした統合医療のありかた」

### ～クアオルトの自然療法から見えるもの～

ご挨拶

山形県支部長  
(山形大学医学部第二外科 教授)

貞 弘 光 章



統合医療のひとつに運動療法があり、生活習慣病の予防や改善に効果をあげています。ラジオ体操やウォーキングは、健康づくりの一環として全国でも奨励されていますが、長く続けるにはどうしたらよいのでしょうか。本大会では、その答えを「山形の自然」に求めてみました。山形には豊かな自然と温泉、食があります。それらを楽しみながら体を動かすことは、健康を実感でき、運動を続ける意欲につながります。

既に、上山市では健康的な保養地を目指す「クアオルトスタイル」を展開し、大きな成果をあげています。本大会では、クアオルト研究の第一人者である小関信行先生をはじめ、諸先生方のご講演を拝聴し、「山形の自然を生かした統合医療のありかた」について皆様と共に考えていきたいと思っております。皆様のご支援をもとに、有意義な大会になることを願っております。

大会前日のクアオルト体験も含め、多くの方々のご参加を心よりお待ちしております。

日時

2014年10月26日(日) 12:30開場  
13:00開演

会場

上山市体育文化センター

〒999-3241 山形県上山市けやきの森2番1号 TEL.023-673-2288

会費

2,000円 学生 1,000円

FAXまたはメールでお申込みいただき、会費は指定の口座にお振り込み下さい(詳細は裏面をご覧ください)。

### 基調講演

## 「上山市におけるクアオルトと気候性地形療法の取り組みについて」

講師：クアオルト研究室代表 小関信行氏

(シンポジスト・パネラー)



### シンポジウム

## テーマ 「自然と健康の対話」

【座長】 山形県支部理事 大谷和子氏 (山形大学医学部看護学科教授)

「自然と健康の対話：フィンランドから学ぶ森林温泉療法」

竹村医院レディスクリニック 平野文男氏

「クアオルト健康ウォーキングを活用した健康づくりの推進について」

上山市役所クアオルト推進室 副主幹 高橋ちぐみ氏

「上山市クアオルト担当医師の立場から」

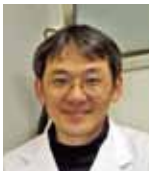
医療法人 長清会 長岡病院 院長 長岡迪生氏

### ◆教育講演・コーディネーター

## 「統合医療とは」

東京有明医療大学  
保健医療学部鍼灸学科 教授

川 嶋 朗 氏



懇親会  
ご案内

●会場 上山市体育文化センター内  
「軽食喫茶室」

●日時 2014年10月26日(日)  
17:45～

●会費 3,000円

## クアオルト体験会

日時：2014年10月25日(土) 14時出発 ※詳しくは裏面をご覧ください。

主催／日本統合医療学会 山形県支部 後援／上山市

事務局：〒990-9585 山形市飯田西2-2-2 山形大学医学部看護学科

お問い合わせ・連絡先 TEL.080-5557-9709 FAX.023-673-2364 担当／高橋

E-mail:k9-hidetaka@live.jp

※託児施設は、ご準備いたしておりませんので、ご了承ください。

# 第4回 日本統合医療学会山形県支部大会

## ■大会概要 (スケジュール)

- 13:00 開会  
日本統合医療学会山形県支部長挨拶(山形大学医学部第二外科教授) 貞弘 光章  
日本統合医療学会理事長挨拶 仁田 新一
- 13:20 教育講演「統合医療とは」  
日本統合医療学会理事(東京有明医療大学 保健医療学部 鍼灸学科教授) 川嶋 朗
- 14:00 基調講演「上山市におけるクアオルトと  
気候性地形療法の取り組みについて」  
……………クアオルト研究室代表 小関 信行氏
- 14:50 ヨーガなど体験 休憩(リラックス)
- 15:00 シンポジウム  
座長: 山形県支部理事 大谷和子氏(山形大学医学部看護学科教授)  
コーディネーター: 本部理事 川嶋 朗氏  
パネラー: 竹村医院レディスクリニック 平野 文男氏  
                  上山市役所クアオルト推進室 副主幹 高橋 ちぐみ氏  
                  医療法人 長清会 長岡病院 院長 長岡 迪生氏
- 16:00 ディスカッション
- 17:00 閉会
- 17:45 懇親会

※プログラムの変更がある場合は、ご了承ください。

## 統合医療とは



現代の日本社会において、医療・医学が進歩しているにもかかわらず、病気が増加しており、国民医療費が膨れ上がる一方です。

統合医療とは、西洋医学のみならず東洋医学やその他の伝統医学や相補・代替医療を統合して、自然治療力を高め全人的に治療していくものです。統合医療は、これからの未来をにう医療と期待されています。

欧米でも数々の代替医療が保険診療可能で、治療実績を上げています。

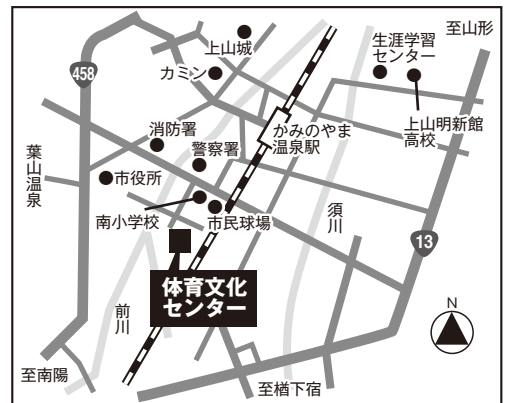
がんや数々の難病にも、その有用性が証明されています。

## 会場ご案内

### 上山市体育文化センター

〒999-3241 山形県上山市けやきの森2番1号  
TEL.023-673-2288

- お車の場合 山形蔵王IC(山形自動車道)→国道286号線→国道13号線(およそ17Km)  
山形上山IC(東北中央自動車道)→国道13号線(およそ8Km)
- バスの場合 上山待合所→徒歩15分(およそ1.2Km)  
高松葉山温泉→徒歩9分(およそ700m)  
上山市役所前→徒歩8分(およそ650m)
- 電車の場合 かみのやま温泉駅→徒歩15分(およそ1Km)



## ■FAXお申込みにて参加

下記の申込用紙にご記入の上、事務局宛 FAX 又はメールを送信してください。申込み期限は 10 月 18 日。但し、当日のご参加も可能です。

事務局 FAX.023-673-2364 E-mail:k9-hidetaka@live.jp

## ■大会会費の振込について

ゆうちょ銀行の日本統合医療学会山形県支部口座にお振込みください。  
振込期限10月18日 (期限後のキャンセルの場合、返金はお受けいたしかねます。)

【店名】八五八(読み ハチゴハチ)

【店番】858 【預金種目】普通預金 【口座番号】1398065

## ■かみのやまクアオルト健康ウォーキングの参加について

- 上山市と統合医療学会山形県支部の共同開催で行います。
- 参加希望者は10月18日迄に申込用紙を統合医療学会山形県支部事務局に FAXまたはメールでお送りください。参加人数に応じてコースを決定します。
- 参加費用は、500円(特別料金)です。参加費は、日本統合医療学会山形県支部の口座に10月18日迄にお振込みください。どなたでも参加できます。
- 集合場所は、上山城「かかし茶屋売店」です。14時に集合してください。約2時間のコース。  
※歩きやすい服装、靴でご参加ください。雨天決行。(雨具をご準備ください)  
※雷雨、暴風雨等の悪天候の場合は、中止になることがあります。ご了承ください。

## 【申込み用紙】

事務局宛 FAX.023-673-2364  
高橋 秀一 E-mail:k9-hidetaka@live.jp

申込内容	<input type="checkbox"/> 大会参加 (会費 2,000 円) <input type="checkbox"/> クアオルト参加 (会費 500 円) <input type="checkbox"/> 大会 + 懇親会参加 (会費 5,000 円)			※該当項目に☑をつけて下さい。	
フリガナ					
お名前					
ご住所	〒 - -				
電話番号	-	-	ファックス番号	-	-
メールアドレス	@				
振込金額	円				

※お申し込みいただきました個人情報は、日本統合医療学会山形県支部大会活動にのみ使用いたします。

参加方法について